

Здоровье - качество жизни

Не пренебрегайте своим здоровьем - обязательно сделайте прививки

28 июня в ходе заседания регионального правительства губернатор Владислав Шапша потребовал наращивать темпы вакцинации населения. По его словам, многие граждане активно отклик-

рали и прошу продолжать её с наименьшим напряжением. У нас достаточное количество вакцины для того, чтобы привить всех желающих. Я сам переболел коронавирусной инфекцией и видел, как



нулись на призыв сделать прививки. В области ежедневно через пункты вакцинации проходит свыше 3 тысяч человек. Привито уже почти 136 тысяч граждан.

"В "зелёной зоне" находятся

другие переносят эту болезнь. Это очень непросто. Обращаюсь к жителям области. Не пренебрегайте своим здоровьем и здоровьем близких. Обязательно сделайте прививки. Жизнь дороже, чем



Боровский, Жуковский, Куйбышевский, Медынский, Мосальский, Перемышльский, Тарусский и Юхновский районы. Я благодарю глав администраций за активную

работу и прошу продолжать её с наименьшим напряжением. У нас достаточное количество вакцины для того, чтобы привить всех желающих. Я сам переболел коронавирусной инфекцией и видел, как

Пресс-служба Правительства Калужской области

Отправляясь в дорогу, не забудьте полис ОМС



Наступило время летних отпусков. В этот период увеличивается количество калужан, которые путешествуют по России, отправляются на лечение в санатории, туристические поездки, отдыхают в курортных местах.

Но, к сожалению, от проблем со здоровьем никто не застрахован, и медицинская помощь может понадобиться каждому в любой момент и в любом уголке нашей страны. Поэтому Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Калужской области настоятельно рекомендует всем жителям при выезде за пределы своего региона обязательно брать с собой полис ОМС.

Тогда вы будете полностью уверены в том, что в случае внезапного заболевания или получения травмы во всех субъектах РФ вам окажут бесплатную медицинскую помощь в ближайшей клинике, работающей в сфере ОМС. Надо только предъявить паспорт и по-

лис. И хотя эта помощь предоставляется только в объеме базовой программы обязательного медицинского страхования, ее обычно достаточно для выздоровления.

Если же вам неправомерно отказывают в медицинской помощи или в ходе лечения возникли проблемы, надо обратиться в свою страховую медорганизацию, контакты которой указаны в полисе ОМС. Также можно воспользоваться телефоном контакт-центра ТФОМС региона, куда вы прибыли на отдых. Его номер размещен на официальных сайтах ведомств.

Ну и последнее, что должен знать каждый: при состояниях, угрожающих жизни человека, экстренную помощь в медицинских учреждениях нашей страны оказывают всем гражданам без предъявления каких-либо документов.

Напоминаем КРУГЛОСУТОЧНЫЕ телефоны "ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ" страховых медицинских организаций Калужской области:

Калужский филиал АО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед" 8-800-100-07-02. Филиал АО "МАКС-М" в г. Калуге 8-800-505-33-03.

Желаем вам и вашим близким здоровья!

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Калужской области

Владислав Шапша потребовал обеспечить доступность диспансеризации граждан, независимо от места их проживания

28 июня на заседании регионального правительства, которое прошло в режиме видео-конференции под председательством губернатора Владислава Шапши, обсуждался ход диспансеризации населения.

По информации профильного министерства, план диспансеризации на этот год превышает 185 тысяч человек. На 24 июня выполнено 34,1% от плана (более 63 тысяч человек). Активно профилактические мероприятия проводятся в Спас-Деменском, Хвостовичском, Думиничском, Людиновском и Перемышльском районах (более 50%). Низкий охват диспансеризацией взрослого населения отмечен в Износковском, Ульяновском, Малоярославском, Мосальском, Медынском, Жуковском районах и в Обнинске (менее 25% от плана).

По поручению Президента Российской Федерации с 1 июля по всей стране начнется углубленная диспансеризация для граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией. В ней будет принимать участие 21 медицинская организация региона. Углубленная диспансеризация пройдет в два этапа. Первый включает семь исследований: общий и биохимический анализы крови, измерение насыщения крови кислородом (сатурация), тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия, рентгенография органов грудной клетки, определение концентрации D-димера в крови. При необходимости уточнения диагноза пациента направят на эхокардиографию, компьютерную томографию лёгких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Для проведения диспансеризации медицинскими организациями совместно с фондом обяза-

тельного медицинского страхования определены приоритетные группы населения. Это лица, перенесшие COVID-19, и граждане, не обращавшиеся в медицинскую организацию более 2 лет. Записаться на диспансеризацию можно через единый портал государственных услуг, портал регистратуры40.рф, при обращении в по-

людей. Надо активно вовлекать население в этот важный процесс", - обратился губернатор к руководству регионального минздрава.

Говоря о реализации программы по модернизации первичного звена здравоохранения, Владислав Шапша отметил, что в течение пяти лет в её рамках в обла-



ликлинику очно или по телефону.

Владислав Шапша напомнил, что на необходимости системной профилактики здоровья населения заострил внимание и глава государства Владимир Путин. "С 1 июля по всей стране возобновляется масштабная диспансеризация. В этом году будет усилена профилактика сердечно-сосудистых, онкологических, эндокринных и других опасных заболеваний. Углублённое обследование пройдут те, кто перенёс коронавирусную инфекцию. Я прошу обеспечить доступность обследований, независимо от места проживания

ти будет проведён капитальный ремонт поликлиник и ФАПов, приобретено оборудование и автотранспорт. Общий объем вложений в укрепление здравоохранения планируется на уровне 3,5 млрд рублей. Губернатор предложил на одном из следующих заседаний правительства области рассмотреть промежуточные итоги реализации программы. "Мы много времени и внимания уделяем здравоохранению. Это то, чего от нас ждут люди. Это обязательство, которые мы брали публично, и эту работу мы с вами доведем до конца", - подытожил он.

Диспансеризация: особое внимание переболевшим COVID-19

Президент Российской Федерации Владимир Путин поручил правительству, Минздраву и главам регионов с 1 июля 2021 года в полном объеме восстановить в стране диспансеризацию и профилактические осмотры.

В ходе этих мероприятий особое внимание будет уделено пациентам с хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусной инфекцией.

Это делается для оценки состояния здоровья людей, перенесших COVID-19, и в случае выявления у них постковидного синдрома свести к минимуму его негативные последствия.

В приоритетную группу пациентов также вошли граждане, не обращавшиеся в медицинскую организацию более 2 лет, и перенесшие COVID-19 без хронических заболеваний.

Что нового предполагает диспансеризация в текущем году?

1. Такое расширение диспансеризации затронет всех жителей РФ старше 18 лет, имеющих полис ОМС.

2. Первый этап диспансеризации будет дополнен исследованиями, направленными на выявление признаков развития хронических неинфекционных заболеваний:

- измерением насыщения крови кислородом;
- тестом 6-минутной ходьбы;
- проведением спирометрии или спирографии;
- развернутым общим и биохимическим анализом крови;
- определением концентрации D-димера в крови (у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной

инфекции);

- рентгенографией органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года).

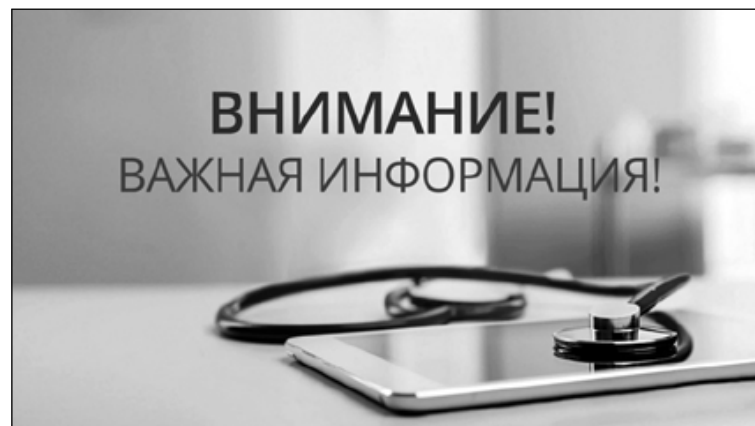
3. На втором, углубленном этапе, если имеются медицинские показания, пациентам назначат эхокардиографию, компьютерную томографию и дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Граждане, у которых по итогам

ют, оборудуют в поликлиниках отдельные входы и выходы для посетителей.

Диспансеризация будет проводиться по предварительной записи на портале Госуслуг и с помощью страховых представителей.

Страховые медицинские компании начнут оповещать граждан, подлежащих углубленной диспансеризации, после согласования



диспансеризации будут выявлены какие-либо заболевания, в обязательном порядке будут поставлены на диспансерное наблюдение.

Территориальным фондом обязательного медицинского страхования Калужской области сейчас проводится подготовительная работа по составлению списков застрахованных лиц, переболевших COVID-19 и имеющих серьезные сопутствующие заболевания. Медицинские организации в свою очередь разрабатывают оптимальную маршрутизацию пациентов (исключая этап регистратуры), наглядно ее оформля-

графика с медицинскими учреждениями. Информирование жителей области будет осуществляться через рассылку SMS-сообщений, путем личных приглашений по телефонной и почтовой связи.

Напоминаем, что диспансеризацию и профосмотр можно пройти в поликлинике по месту жительства (прикрепления) при наличии паспорта и полиса ОМС. Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся бесплатно.

Найдите время для своего здоровья! Пройдите диспансеризацию!