Здоровье - качество жизни

Зачем ДНК нужен свой Международный праздник?

Ежегодно 25 апреля в разных странах мира отмечается необычный праздник - Международный день ДНК. Сама дата 25 апреля была выбрана в память о том, что в этот день в 1953 году в журнале "Nature" ученые Джеймс Уотсон и Фрэнсис Крик опубликовали результаты исследования структуры молекулы ДНК, и в знак признания важности генетики и ее научных достижений.

Сегодня уже широко известно, что в двойной спирали ДНК любого организма хранится наследственная генетическая информация, передающаяся от биологических родителей.

Важное назначение генетики - обеспечить качественный рывок и предложить совершенно нестандартные подходы к решению многих сложных проблем человечества. Один из таких подходов даже сегодня кажется фантастическим, но вполне реализуемым: с помощью генетических технологий можно создать особые, высокопроизводительные штаммы микроорганизмов, способных из нефти и нефтепродуктов получать белки, витамины и другие необходимые для питания вещества. Причем производить их можно в огромных количествах, что решило бы проблему голода на планете. Можно создать прочную сырьевую базу и для легкой промышленности. Генетиками разработана технология получения специальных микроорганизмов для создания антибиотиков и других лекарственных средств.

Еще одна важная область применения генетики - криминалистика. Генетика помогает сыщикам в поисках преступников. Работа в этом направлении позволяет по следам ДНК неизвестного преступника составлять его портрет с конкретными поисковыми признаками. Например, ДНК-профиль неизвестного подозреваемого может содержать информацию об его этногеографическом происхождении, цвете волос и глаз, форме и размерах частей лица и тела, различных заболеваниях. Это ускоряет процесс раскрытия преступлений.

Знания о геноме людей связаны с национальной безопасностью государства. Геном человека - это наши персональные данные, и они являются материалом стратегического значения. Через геном можно исследовать генетический материал разных этнокультурных групп и населения страны в целом. Следовательно, очень важно защитить законом информацию, содержащуюся в геноме россиян. На генетическую информацию депутаты Государственной Думы распространили положения закона о персональных данных.

Изучение ДНК позволяет понять природу факторов наследования многих заболеваний. Эти знания помогают выявить предрасположенность человека к определенным болезням, реакцию на лекарственные препараты. Поэтому ключевой сферой, на которую влияет генетика, является медицина. Изучение структуры человеческих генов - важный шаг для развития здравоохранения. Сегодня неотъемлемой частью профилактических программ является генетическое обследование (скрининг) по ранней диагностике заболеваний. Проводится скрининг ДНК новорожденных, анализируются пробы на многие наследственные болезни, которые возникают в результате мутаций в генетических структурах клеток. Это редкие наследственные заболевания, для которых уже разработаны методы лечения, в том числе за счет применения методов генной инженерии. В настоящее время генетика может ответить на вопросы о наследственной предрасположенности к сердечно-сосудистым, онкологическим заболеваниям, диабету, заболеваниям мочеполовой и репродуктивной систем, системы желудочно-кишечного тракта, аллергическим состояниям, остеопорозу и многим другим. Сегодня врач-генетик выявляет факторы риска и у взрослого человека, и у ребенка, и у эмбриона. Развивается индивидуальная медицина - направление медицинской науки и практики, ориентированное на выбор оптимального лечения с учетом индивидуальных наследственных качеств пациента, помогающих выбрать наилучшее лечение именно для данного пациента.

К сожалению, в мире отмечается серьезный рост числа генетических аномалий и выявляются все новые и новые заболевания и хромосомные мутации. Поэтому врачи-генетики рекомендуют будущим родителям обращаться к ним за консультацией за год до запланированной беременности. Очень полезно составить и полный генетический паспорт.

С целью предупреждения рождения детей с наследственными болезнями врачи разъясняют молодым людям, планирующим создание семьи, вред близкородственных браков, а беременным женщинам в возрасте старше 35 лет - необходимость обследования у врача-генетика для исключения у плода хромосомной патологии.

В XXI веке генетика заняла достойное место в медицинской науке, включив в себя передовые методики различных дисциплин. И это позволило решать самые трудные задачи здравоохранения.

Когда необходимо обратиться к врачу-генетику?

Если у Вас в семье имеются случаи установленного наследственного заболевания либо передающегося из поколения в поколение хронического или онкологического заболевания;

- если Вам предстоит полостная операция;
- если Вам предстоит длительный (больше недели) прием гормональных препаратов, антиагрегантов и антикоагулянтов, противовирусных лекарственных средств, антибиотиков;
- если Вы работаете на вредном производстве;
- если Вы планируете иметь здоровое потомство;
- если Вы настроены вести здоровый образ жизни грамотно и без ущерба для своего организма.

И.А. ГУСЕВА,
специалист Центра общественного здоровья и медпрофилактики

Диспансерное наблюдение

В рамках национального проекта "Здравоохранение" особое значение придается реализации эффективной системы раннего выявления среди населения больных хроническими заболеваниями и лиц с высоким риском их развития.

С этой целью в Российской Федерации организовано проведение диспансеризации и профилактических мероприятий среди взрослого населения.

Однако выявить хронические неинфекционные заболевания - это только первая часть решения проблемы. Вторая не менее важная и наиболее трудоемкая задача состоит в том, чтобы обеспечить длительное, практически пожизненное, диспансерное наблюдение таких пациентов.

Диспансерное наблюдение представляет собой проводимое с определенной периодичностью необходимое обследование лиц, страдающих хроническими заболеваниями и функциональными расстройствами, для своевременного выявления, предупреждения осложнений и обострений заболеваний, их профилактики и осуществления медицинской реабилитации.

По информации ТФОМС Калужской области, в регионе на диспансерном наблюдении с онкологическими заболеваниями состоят 24 тыс. человек, с заболеваниями сердечно-сосудистой системы - более 83 тыс. человек.

Нормативным документом, регламентирующим Порядок проведения диспансерного наблюдения, является приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 марта 2019 г. № 173н "Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми".

Диспансерное наблюдение устанавливается в течение трех рабочих дней после диагноза при оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях или получения выписного эпикриза из медицинской карты больного по результатам его лечения в стационаре.

Диспансерное наблюдение осуществляют врач-терапевт, врачи-специалисты (по профилю заболевания гражданина), врач (фельдшер) отделения (кабинета) медицинской профилактики или Центра здоровья в поликлинике по месту прикрепления застрахованного лица.

Сроки диспансерного наблюдения зависят от методики его ведения, характера патологии и степени ее развития.

В рамках диспансерного наблюдения организуется проведение профилактического медицинского осмотра.

Диспансерный прием (осмотр, консультация) медицинским работником включает в себя:

- оценку состояния гражданина, сбор жалоб и анамнеза, назначение и оценку лабораторных и инструментальных исследований;
- установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);
- проведение краткого профилактического консультирования;
- оценку приверженности лечению и эффективности ранее назначенного лечения;
- назначение по медицинским показаниям дополнительных профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий, в том числе направление пациента в медицинскую организацию, оказывающую специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь, на санаторно-курортное лечение, в отделение (кабинет) медицинской профилактики или Центр здоровья для проведения углубленного профилактического консультирования (индивидуального или группового).

Сведения о диспансерном наблюдении вносятся в медицинскую документацию пациента, а также в учетную форму № 030/у "Контрольная карта диспансерного наблюдения".

Медицинский работник осуществляет анализ результатов проведения диспансерного наблюдения на основании сведений, содержащихся в контрольных картах, при этом врач-терапевт, фельдшер, акушер в том числе ведут учет лиц, находящихся под диспансерным наблюдением у врачей-специалистов, и формируют сводный план проведения диспансерного наблюдения для каждого лица с учетом всех заболеваний или состояний (групп заболеваний или состояний), по поводу которых нужно диспансерное наблюдение.

О необходимости диспансерного наблюдения застрахованные лица информируются лечащим врачом и представителями страховых организаций.

По всем вопросам, касающимся порядка проведения диспансерного наблюдения и профилактических медицинских мероприятий в рамках программы ОМС, застрахованные граждане могут КРУГЛОСУТОЧНО обращаться по телефонам "ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ" страховой медицинской организации, выдавшей полис ОМС:

Калужский филиал АО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед" 8-800-100-07-02.

Филиал АО "МАКС-М" в г. Калуге 8-800-505-33-03.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Калужской области

По всем вопросам, касающимся диспансерного наблюдения и профилактических медицинских мероприятий в рамках программы ОМС, застрахованные граждане могут КРУГЛОСУТОЧНО обращаться по телефонам "ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ" страховой медицинской организации, выдавшей полис ОМС:
Калужский филиал АО "Страховая компания "СОГАЗ-Мед" 8-800-100-07-02.
Филиал АО "МАКС-М" в г. Калуге 8-800-505-33-03.

Публикуется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации