К охране здоровья граждан - активный подход!

О болезнях системы кровообращения

В минувшем году в структуре смертности жителей Калужской области основной причиной стали заболевания системы кровообращения. Наиболее опасными для жизни состояниями врачи называют острое нарушение мозгового кровообращения и гипертоническую болезнь.

О том, как действовать в экстренных ситуациях, когда вопросы жизни и смерти решают минуты, мы побеседовали с главным врачом ГБУЗ КО "Региональный Центр скорой медицинской помощи и медицины катастроф" Викторией Кардаш:

- Существует простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую. Человек не может улыбаться, уголок рта опущен; не может разборчиво произнести свое имя; не может поднять две руки (одна рука ослаблена).

При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь.

До приезда скорой:

- уложите больного на горизонтальную поверхность;

- расстегните одежду, выньте зубные протезы;

- обеспечьте приток свежего воздуха.

Не медлите с вызовом скорой, так как своевременное начало лечения спасет жизнь больного и уменьшит последствия этого грозного заболевания.

Что касается инфаркта миокарда, он развивается, когда суженные коронарные артерии блокируются тромбом. Боль, появляющаяся при инфаркте, обычно ощущается как тяжесть, жжение или давление в центре грудной клетки (за грудиной) и может распространяться в руки, шею, нижнюю челюсть, спину или живот. У некоторых людей боль может отмечаться только в руке, спине, животе или нижней челюсти.

Симптомы инфаркта миокарда не всегда появляются внезапно, в некоторых случаях они развиваются постепенно. Могут продолжаться более 20 минут, а могут появиться и тут же исчезнуть, но впоследствии повториться вновь.

Если у Вас уже есть ишемическая болезнь сердца, то периодически могут быть приступы боли или дискомфорта в грудной клетке, которые проходят самостоятельно либо после приема нитроглицерина. Тем не менее, аналогичные боли могут быть симптомами инфаркта миокарда, особенно если сопровождаются потливостью, слабостью или одышкой.

У Вас может быть инфаркт миокарда, если:

- боль отличается от той, что Вы обычно испытываете;

- боль становится тяжелее и не проходит после приема нитратов;

- болевые ощущения длятся более 20 минут

При малейшем подозрении на инфаркт немедленно вызывайте скорую помощь - фактор времени имеет решающее значение. Позвоните 103, соблюдайте спокойствие, не делайте резких движений.

Медицинские работники скорой помощи смогут распознать симптомы инфаркта миокарда, все бригады имеют переносной электрокардиограф, при помощи которого можно будет записать электрокардиограмму (ЭКГ), оценить состояние сердца и распознать различные виды инфаркта миокарда. Бригада окажет всю необходимую помощь и максимально быстро доставит пациента в специализированную больницу, где в ближайшее время будет проведено необходимое лечение.

Если у Вас появились симптомы инфаркта миокарда - не садитесь за руль автомобиля, чтобы самостоятельно добраться до больницы. Не теряйте время на ожидание врача из поликлиники. Это опасно для жизни и увеличивает время оказания специализированной помощи.

Пройдите диспансеризацию - позаботьтесь о своем здоровье

В нынешних непростых эпидемиологических условиях крайне важно сохранить здоровье и трудоспособность. С этой целью Территориальный фонд обязательного медицинского страхования и страховые медицинские организации Калужской области приглашают жителей области бесплатно пройти в медицинских учреждениях диспансеризацию - комплекс обследований, направленных на предотвращение и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических, сахарного диабета, заболеваний ЖКТ, эндокринной системы, болезней системы кровообращения и т.п.

Директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Калужской области Юлия Ковалева:

- Диспансеризация проходит по полису обязательного медицинского страхования в два этапа. Начальный этап рекомендован всем гражданам, достигшим совершеннолетия, второй этап - при наличии показаний. Порядок, объем обследований во время диспансеризации регламентируется Приказом Министерства здравоохранения РФ № 124н от 13 марта 2019 года.

Алгоритм прохождения начального этапа достаточно прост и в 2020 году не претерпел существенных изменений. Мероприятие начинается с посещения участкового терапевта или прямой записи на диспансеризацию в регистратуре поликлиники, к которой прикреплен застрахованный гражданин. С собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

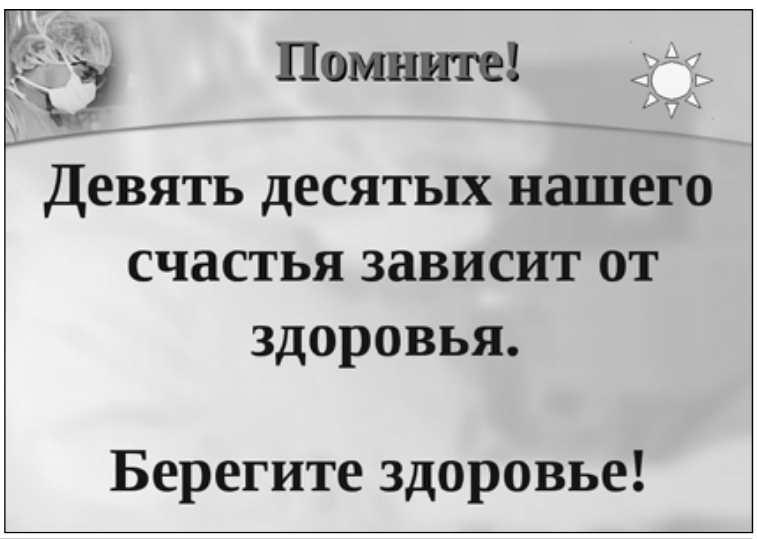
Во время приема пациента врач: проводит общий осмотр, анкетирование о состоянии здоровья и образе жизни; измеряет рост, массу тела и окружность талии; измеряет пульс и артериальное давление; выдает направления на лабораторные, инструментальные исследования.

Перечень анализов и кратность посещения других специалистов определяется возрастом человека. Если у обратившегося в медицинское учреждение выявляются соматические заболевания и есть высокий риск их развития, то он направляется на дальнейшие обследования, объем которых определяется индивидуально.

Всеобщей бесплатной диспансеризации подлежат все. От 18 до 39 лет каждый должен проходить диспансеризацию один раз в три года. В 2020 году - это лица 1981, 1984, 1986, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002 годов рождения. Согласно приказу Минздрава от 13 марта 2019 года № 124н граждане, чей возраст превышает 40 лет, могут проходить бесплатное медицинское обследование ежегодно. Также новый закон определяет изменения, связанные с проведением онкологических скринингов. Теперь для россиян старше 40 лет будут проводиться специальные анализы для обнаружения раковых заболеваний.

Хочу добавить, что все граждане РФ имеют право также на бесплатные ежегодные профилактические осмотры. Но они не заменяют диспансеризацию, так как проходят по сокращенной программе.

Н. НЕФЕДЕНКОВА, специалист ГБУЗ КО "Калужский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики"



Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.