

К охране здоровья граждан - активный подход!

Спасение течет по венам

День донора в России был учрежден в 2007 году в память о первом успешном переливании крови в стране - 20 апреля (8 апреля по старому стилю) 1832 года таким образом акушер Андрей Вольф спас женщину, у которой во время родов началось сильное кровотечение.

Теперь донорство - самый доступный способ спасти чью-то жизнь! На сегодняшний день проблема донорства является одной из самых важных во всем мире. Особенно остро она стоит в России. Ежегодно в переливании крови в нашей стране нуждаются око-

Каждый год 14 июня отмечается Всемирный день донора крови. Само слово "донор" происходит от латинского "danare" - дарить, так как доноры дарят людям не только свою кровь, но и порой жизнь.

вали свою кровь нуждающимся. Государство выразило признательность им за их благородный вклад в развитие добровольного и безвозмездного донорства крови и ее компонентов в России.

ЛАРИОШИНА Вероника Викторовна

Жительница поселка Бетлица Вероника Викторовна Лариошина первый раз сдала кровь в далеком 1985 году. В апреле того года ей исполнилось 18 лет, а уже в мае она стала донором.

- Пойти сдавать кровь меня подговорила Зина Билибина. Вместе с ней мы работали в райсоюзе. Вот она и взяла меня с собой, - вспоминает Вероника Викторовна. - Первый раз был памятным, но не вызвал у меня отрицательных эмоций. Наоборот. Донорство затянуло. Стало, можно сказать, необходимым. С тех пор на протяжении 35 лет 4 раза в год я сдаю кровь, и делаю это с радостью. Единственным годом перерыва было время моей беременности и родов. Если подсчитать, то кровь я сдавала более 130 раз. Из них 10 раз - плазму крови. Каждый раз при заборе у донора берется 400 грамм

крови и 60 грамм для пробы анализов. За эти годы в среднем я сдала около 60 литров крови.

Вроде, кажется много, но когда осознаешь, насколько нужна донорская кровь в медицине, понимаешь, как важно донорство.

15 лет из своей трудовой деятельности я проработала сани-

таркой в операционном отделении Куйбышевской районной больницы. Были годы, когда у нас в хирургическом отделении проходило немало операций, в том числе и сложных. Были и такие, которые приводили к потере крови больного. А это значит, ему требовалось переливание. Для операционного отделения наша больница закупала необходимое количество крови. Порой в закупленных партиях приходила и моя. На пакетах с кровью я видела свою фамилию. И знаете, как было приятно видеть, что во время операции больному вливают именно твою кровь или кровь знакомых тебе доноров!

Особенно если случай тяжелый и ты понимаешь, что отчасти помогаешь спасти другому человеку жизнь. Если раньше на наших пунктах переливания крови было большое количество людей - десятки, то сейчас значительно меньше. Людям надо разъяснять, насколько важна и нужна эта миссия.

В 2003 году Вероника Викторовна стала Почетным донором России. Она и по сей день ходит в пункт забора крови, чтобы частичкой себя спасти кому-то жизнь. И будет делать это до тех пор, пока будут позволять медицинские показатели.

АНТИШИНА Валентина Анатольевна

Валентина Анатольевна Антишина в д. Ветмица переехала жить и работать из д. Новая Куйбышевского района в 1976 году после окончания 10 классов. В Ветмицкой восьмилетней школе устроилась работать воспитателем группы продленного дня и в то время по стечению обстоятельств стала донором.

На медпункты давали план по количеству доноров, и местный фельдшер уговорила ее пойти сдать кровь. За сданную кровь давали отгулы, и хотя первое время было боязно, это подтолкнуло к еще не осознанному поступку.

Сама удивилась, как быстро прошел забор крови. Не было ни паники, ни страха. За первым разом был второй, третий... в общей сложности Валентина Анатольевна еще 70 раз ездила сдавать кровь.

В ее жизни были разные изменения: работала воспитателем, заведующей в детском саду, дис-

- Самое главное - сделать первый шаг, а небольшое количество времени, потраченное несколько раз в месяц на сдачу крови, никогда не сравнится с тем, что она может спасти кому-то жизнь, - говорит Валентина Анатольевна.

К 1999 году Валентина Анатольевна уже сдала 40 раз кровь, и ей было присвоено звание "Почетный донор России", но она по-прежнему продолжала ездить на пункт переливания крови помогать спасать другим жизнь.

ГНАТКО Зинаида Анатольевна

Стать или не стать донором, у бетлицанки Зинаиды Анатольевны Гнатко (Билибиной) особого выбора не было. В 18 лет она начала работать секретарем-машинисткой в Куйбышевском райкоме

Калугу, но последний случай был в Бетлице.

Женщина потеряла много крови во время родов. Когда запросили базу донорской крови в Кирове, достаточного количества необходимой группы - второй отрицательной - не оказалось и срочно потребовался донор на прямое переливание. Вот тогда и пригласили Зинаиду Анатольевну с другими донорами спасти рожицу.

Женщина поправилась, и теперь, когда они встречаются на улице, разговаривают, Зинаида Анатольевна, обязательно шутя, ей говорит: "Мы с тобой одной крови".

Был случай, когда ее кровь прямым переливанием потребовалась для молодого парня, попавшего в аварию. У него были большие переломы. Состояние крайне тяжелое. Очень бледный он лежал на соседней кушетке и от боли скрипел зубами. Отдавая ему свою кровь, Зинаида Анатольевна молила Бога о его zdraví,



ЛАРИОШИНА Вероника Викторовна

ло 1,5 млн человек, и все время свободной крови требуется все больше и больше.

Как говорят официальные источники, чтобы обеспечить достаточное количество крови для медицинских нужд в нашей стране, на 1000 человек необходимо как минимум 40 доноров. На данный момент из 1000 человек донорами являются всего 18... Донорами в России могут быть 10-15% населения, но в реальности их в 10 раз меньше. Не каждый может стать донором: существует ряд ограничений и противопоказаний для донорства.

Ошибочно полагать, что кровь необходима только в экстренных ситуациях: теракты, катастрофы, крупные аварии или пандемии. Кровь необходима ежедневно, и быть донором не опасно! К тому же донация не вредна для здоровья.

Переливание крови помогает продлить жизнь, является неотъемлемой частью при проведении некоторых хирургических процедур, во время стихийных бедствий и катастроф. Каждый год донорская кровь спасает десятки тысяч жизней! В России до сих пор случаются ситуации, когда важные операции откладываются из-за отсутствия крови, ведь альтернативных методов переливания крови пока не придумано.

При этом особую важность этой дате в 2020 году придает необходимость в плазме людей, которые вылечились от коронавируса. Переболевшие COVID-19 доноры могут помочь заразившимся благодаря антителам, которые содержатся в их крови.

В настоящее время в Куйбышевском районе 109 человек носят звание Почетного донора России и два человека - Почетного донора СССР. Это люди, которые на протяжении многих лет отда-



АНТИШИНА Валентина Анатольевна

петчером на заправке колхоза им. Дзержинского, перед уходом на заслуженный отдых девять лет отработала начальником Ветмицкого узла связи, но всегда ездила сдавать кровь. Только совсем по-другому стала относиться к вопросу донорства. Ведь когда сдаешь кровь, понимаешь, что отвечаешь не только за свое здоровье. Здесь необходимо соблюдать определенные требования: перед сдачей необходимо снизить количество употребления жирной пищи, да и вообще относиться серьезно к тому, что ты употребляешь, следить за своим здоровьем.

Совсем другие ощущения, когда ты сдаешь кровь прямым переливанием от тебя к больному. С тобой рядом на другой кушетке лежит человек, можно сказать, никакой - бледный, полуживой. И вот когда от тебя к нему начинает поступать кровь и ты видишь, что его лицо наполняется румянцем, - это трогает до слез и тебя переполняет неповторимое чувство, что ты кому-то нужен, что от тебя сейчас зависит чья-то жизнь.

ВЛКСМ, а, как известно, комсомол всегда был передовым звеном во всех делах и начинаниях страны и придерживался лозунга "Партия сказала - надо, комсомол ответил - есть!".

Вот тогда райком и призвал своих комсомольцев идти сдавать кровь. И, естественно, все пошло!

- Это было весело, и в первую очередь престижно, - рассказывает Зинаида Анатольевна. - Мы были молодые, задорные, да к тому же еще за сдачу крови давали талон на обед в ресторан со ста граммами водки. Но первый раз было страшно. Это сейчас кровь сдают сидя в креслах, а раньше мы сдавали из позиции лежа и, когда после процедуры вставали с кушетки, очень кружилась голова. Однажды передо мной на выходе из кабинета на пол грохнулся здоровый мужчина.

Получив талоны, мы шли в ресторан и там уже все страхи развеивались сами собой.

Совсем другие ощущения, когда ты сдаешь кровь прямым переливанием от тебя к больному. С тобой рядом на другой кушетке лежит человек, можно сказать, никакой - бледный, полуживой. И вот когда от тебя к нему начинает поступать кровь и ты видишь, что его лицо наполняется румянцем, - это трогает до слез и тебя переполняет неповторимое чувство, что ты кому-то нужен, что от тебя сейчас зависит чья-то жизнь.

Таких случаев у Зинаиды Анатольевны было семь из 126 эпизодов сдачи крови.

Иногда на прямое переливание крови ее возили в Киров, иногда в

не особо придавая значения тому, что и она по своим венам дает ему спасение.

Помимо плановых донорских дней, были и экстренные. Тогда работники больницы собирали людей покрепче и на машинах скорой помощи везли на пункт переливания крови в Киров. Как правило, приглашались сотрудники милиции и больницы. Собирали человек по двадцать.

С 1993-го по 2000-й Зинаида Анатольевна работала в буфете Куйбышевской ЦРБ и в этот период особенно часто ездила на сдачу крови.

В 28 лет ей было присвоено звание "Почетный донор России". За десять лет своего донорства она успела 40 раз сдать кровь, но на этом не остановилась и еще 20 лет сдавала кровь. Ее донорство прекратилось по медицинским показаниям, о чем сама сильно сожалела.

- После каждой сдачи крови я выходила другим человеком. Намного лучше себя чувствовала и переставало мучить давление. Отдавая кровь другим, я обретала и себе на какое-то время облегчение. И то чувство гордости, оттого, что ты кому-то нужен и полезен в этом мире, наполняло жизнь особым смыслом.

Нужно разъяснять и показывать молодым людям, что донорство не страшно, но очень необходимо в нашем мире. И чем больше будет желающих сдать кровь, тем больше будет шансов у многих из нас на спасение, - подытожила З.А. Гнатко.

Текст и фото
Веры МАРТЫНОВОЙ