К охране здоровья граждан - активный подход!

Выбрать жизнь без курения

По мере развития пандемии COVID-19 у медицинских специалистов многих стран появляется все больше доказательств того, что курение, разрушая организм, делает человека не только более уязвимым для заражения коронавирусом, но также и чаще приводит к развитию заболевания в наиболее тяжелой форме. При вдыхании табачного дыма смесь никотина, пепла и смол попадает в альвеолы легких и забивает их гарью.

Курение сигарет, использование вейпов делают человека более уязвимым для коронавируса.

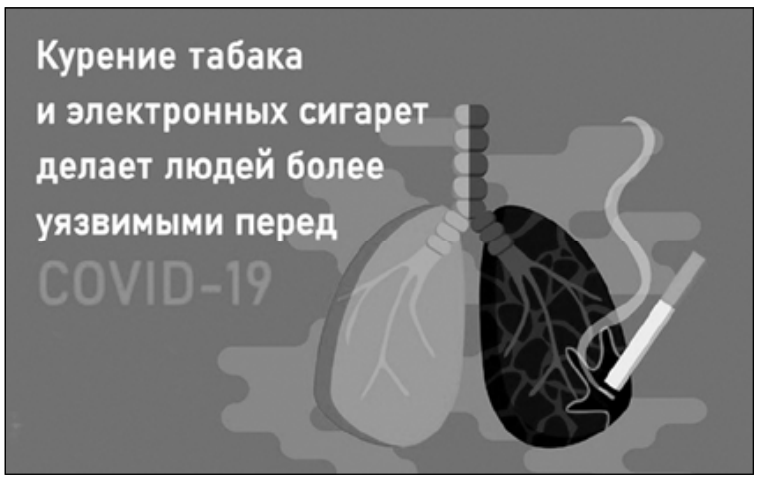
Вдыхание табачного дыма снижает иммунитет, уменьшает объем легких, вызывает развитие хронических болезней бронхов и легочной ткани, провоцирует развитие атеросклероза, гипертонии, сахарного диабета. Без сомнения, у курящих пациентов заболевание коронавирусом чаще развивается до тяжелых и очень тяжелых форм.

Пассивное курение так же повышает риск возникновения острых респираторных инфекций и подверженность заражению коронавирусом, ухудшая эластичность оболочек дыхательных путей. Защитные механизмы легких и бронхов при пассивном курении работают слабее, в результате чего в организм легче проникают инородные частицы пыли, микроорганизмы и вирусы.

Это касается и любителей электронных сигарет, пар которых не менее вреден и опасен для здоровья человека, чем дым их обычных табачных аналогов. Пар вызывает частичную гибель клеток ткани, выстилающей альвеолы легких, и подавляет защитную способность клеток слизистых оболочек дыхательных путей. Поэтому вейпы уже запрещены во многих странах мира.

Сегодня люди, которые курят электронные сигареты, попадают в группу повышенного риска от заболевания коронавирусом: их легкие разрушаются от постоянного вредного воздействия.

Появившаяся в интернете информация о том, что курение якобы может защитить от нового вируса, - это чрезвычайно вредный миф. Об этом заявил главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн. "Такие мифы появляются, потому что люди ищут оправдание собственному курению". Брюн считает, что сейчас как раз хороший момент, чтобы бросить курить навсегда!



Всемирная организация здравоохранения настоятельно призывает людей отказаться от курения, чтобы свести к минимуму риски, связанные с нынешней пандемией: "Курить во время пандемии - значит, наносить себе дополнительный вред". Это верно как для курящих людей, так и для тех, кто подвергается воздействию пассивного курения.

Сегодня люди, которые курят электронные сигареты, попадают в группу повышенного риска от заболевания коронавирусом: их легкие разрушаются от постоянного вредного воздействия.

Калужский областной центр медицинской профилактики разместил материалы по отказу от курения на своем сайте "Будь здоров, Калуга" в разделе "Статьи и материалы".

При тяжелой зависимости можно обратиться к специалистам ГБУЗ КО "Наркологический диспансер Калужской области" по телефону регистратуры 8 (4842) 51-58-79, по которому Вас свяжут со специалистом.

Тех, кто впервые взял в руку сигарету или собирается это сделать, призываем выбрать жизнь без табака.

И.А. ГУСЕВА,
ГБУЗ КО "Калужский областной Центр медицинской профилактики"

Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Служба 01 сообщает

За пожаром пожар

В середине апреля этого года в селе Закрутое произошел пожар, в результате которого сгорел изношенный временем старый крестьянский дом.

Хозяйка дома - пожилая местная жительница.

При определении причин возгорания предварительно было установлено, что причиной послужила неисправность печи, простоявшей много лет без досмотра и ремонта.

Скорее всего, образовалась трещина в части дымовой трубы на чердаке.

Второй пожар, но с гораздо большими материальными потерями, произошел в деревне Закрутое, что километрах в четырех от села.

Там превратился в золу ухоженный, рубленный из елового леса крестьянский дом, имевший мансарду для отдыха, а также несколько хозяйственных построек. Владелец усадьбы - житель г. Калуги - планировал заняться на приволье местной природы подсобным хозяйством.

По фактам пожаров проводится проверка специалистами Госпожнадзора.

Николай ХУДЯКОВ
Фото Алексея ПОЯРКОВА

Официально

Владислав Шапша поручил своевременно доводить до сведения населения и медицинских работников информацию о принимаемых мерах поддержки

12 мая на заседание регионального штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, который в режиме видео-конференц-связи провел глава области Владислав Шапша, обсуждались вопросы реализации в регионе поручений Президента России Владимира Путина о социальных выплатах семьям с детьми, данных на совещании о санитарно-эпидемиологической обстановке 11 мая этого года.

По словам министра труда и социальной защиты области Павла Коновалова, на портале государственных услуг размещены формы заявок для оформления выплаты в размере 5 000 рублей на каждого ребенка до 3-х лет для семей, где первый ребенок родился с 1 апреля 2017 года по 1 января 2020 года, а также единовременной выплаты в размере 10 000 рублей на ребенка от 3 до 16 лет. Это федеральные выплаты по линии Пенсионного фонда РФ.

Консультации по порядку их предоставления можно получить у специалистов "Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг Калужской области" по телефону горячей линии: 8-800-450-11-60. Одновременно Центр готовится к приему заявлений на получение данных выплат.

По еще одной федеральной выплате - пособию по уходу за ребенком до полутора лет, которое повысят с 3375 рублей до 6751 рубля для неработающих граждан, в том числе студентов, идет подготовка нормативной базы. Как только она будет сформирована, министерство доведет до сведения населения порядок получения этих средств.

Идет разработка механизма осуществления федеральных доплат (с 15 апреля по 15 июля) сотрудникам социальных учреждений в связи с повышенной нагрузкой. К настоящему времени федеральным ведомством сделан запрос в область о практике применения региональных выплат: с 20 апреля текущего года министерством труда и социальной защиты решено всем специалистам стационарных организаций социального обслуживания, отработавшим две недели в режиме полной изоляции, выплатить материальную помощь в размере одного МРОТ.

Владислав Шапша поручил министерству труда и социальной защиты области продолжить работу в данном направлении и своевременно доводить до жителей области информацию о возможностях и механизмах получения денежных выплат.

В ходе заседания также рассматривался вопрос о принимаемых в регионе мерах по реализации Указа Президента РФ от 6 мая 2020 г. № 313 "О предоставлении дополнительных страховых гарантий отдельным категориям медицинских работников".

Руководитель Калужского регионального отделения Фонда социального страхования Ольга Иванченко напомнила, что данные гарантии в виде единовременной страховой выплаты предусмотрены врачам, среднему и младшему медицинскому персоналу, а также водителям автомобилей скорой медицинской помощи, непосредственно работающим с пациентами, у которых подтверждено наличие новой коронавирусной инфекции или с подозрением на неё. Документом определены страховые случаи и лица, имеющие право на получение выплат. Они будут производиться Фондом социального страхования за счет федерального бюджета на основании материалов расследования страхового случая. В настоящее время разработана памятка для застрахованных лиц с подробным разъяснением механизма действий.

Региональное отделение Фонда соцстрахования готово при необходимости оказать лечебным учреждениям области помощь в сборе материалов для составления актов по профессиональным заболеваниям. К этой работе также присоединятся Управление Роспотребнадзора по Калужской области и другие заинтересованные организации. Координировать данное направление деятельности, по поручению главы области, будет заместитель губернатора Константин Горобцов.

"Важно чётко скоординировать работу в этой части с региональным министерством здравоохранения и Федеральным медико-биологическим агентством в Обнинске. Медицинские работники должны знать, что они защищены. Им всем мы желаем здоровья, но страховка необходима. Информация об этом должна быть доведена до людей в полном объеме", - сказал Владислав Шапша.

На совещании также было сообщено, что в целях совершенствования качества оказания медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией Калужским специализированным центром инфекционных заболеваний и СПИД для населения открыта "Мобильная справочная инфекционной больницы по COVID-19". Номер телефона: 8-910-600-40-26. По всем актуальным вопросам, связанным с деятельностью областной инфекционной больницы, можно обратиться в рабочие дни с 8.00 до 16.00 часов без перерыва.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области
Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru