К охране здоровья граждан - активный подход!

Нет - онкологии!

В феврале медицинское сообщество более чем 90 стран мира, в том числе и России, отмечает Всемирный день борьбы с раком. Это ежегодное мероприятие, организуемое Международным противораковым союзом, проводится с 2005 года. 2020 год знаменует собой кампанию "Я есть, и я буду" - вдохновляющий призыв к действию, открывающий путь личной приверженности и представляющий силу индивидуальных действий, предпринимаемых сейчас, чтобы повлиять на будущее.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рак входит в десятку ведущих причин смертности. Раком называют злокачественные опухоли, которые могут поразить любую часть организма. Их количество огромно: насчитывается около 100 видов новообразований. Характеризующим признаком раковой болезни является то, что очень быстро образуются аномальные клетки, которые прорастают за пределы своих границ и могут проникать в близлежащие ткани и органы человека. Вторичные очаги называются метастазами, именно они являются причиной летальных исходов. Несмотря на то, что не все виды рака можно предотвратить, значительная их часть поддается профилактике и излечима. Рак может развиваться у любого человека, однако с возрастом риск заболеть им возрастает. Большинство случаев происходит у взрослых среднего возраста и старше. Около 77% всех видов рака диагностируется у людей в возрасте 55 и старше.

Основные предполагающие факторы возникновения различных видов рака - это курение, злоупотребление алкоголем, лишний вес, малоподвижный образ жизни, излишнее нахождение на солнце. Наиболее опасным фактором риска является курение. По оценкам ВОЗ, именно курение является причиной 85% случаев рака гортани, 80-85% рака легких, 75% рака пищевода. Другой мощный канцерогенный фактор - это алкоголь. Употребление алкоголя обуславливает повышение риска рака полости рта, глотки, пищевода, печени, толстого кишечника, легких и молочной железы.

Обращаю внимание на то, что в наше время факторы риска ранних выявлением болезни обусловлен и успех вторичной профилактики онкозаболеваний, то есть количество и качество прожитых лет. Это означает, что активное участие населения в скринингах и повышение ответственности за свое здоровье играет первостепенную роль.

В настоящее время рак не приговор - это болезнь, с которой можно справиться, которую умеют лечить.

Н.М. БУЛАШОВА,
медицинская сестра
онкологического кабинета
участковой больницы
Куйбышевского района

Инфекционные заболевания: ставка на вакцинацию

На протяжении всей истории существования человека инфекционные болезни были главными его врагами. От повальных эпидемий - распространения инфекционного заболевания за короткое время - по городам и весям погибли больше людей, чем от всех военных действий.

Вакцинация - это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

Когда инфекция охватывает целые страны и континенты, распространение заболевания принимает характер пандемии.

Открытием глобального масштаба стало создание специфического иммунитета - невосприимчивости человека к определенному инфекционному заболеванию путем проведения прививок - вакцинации.

Заболевания, от которых созданы прививки, стали называться управляемыми инфекциями.

Всеобщая иммунизация населения (проведение плановых прививок) изменила мир; единичные случаи заболеваний перестали превращаться в эпидемии, а эпидемии - в пандемии; некоторые болезни (например, натуральную оспу) вообще удалось победить. Тем не менее мир по-прежнему нуждается в вакцинах, как проверенных временем, так и новых.

Несмотря на то, что во многих странах заболевания, предупреждаемые с помощью вакцин, стали редки, их возбудители в отдельных регионах мира продолжают циркулировать.

В сегодняшнем взаимозависимом мире они могут пересекать географические границы и инфицировать всех, у кого от них нет защиты. Невозможно сохранить в территориальных рамках инфекции с высокой контагиозностью (способностью к заражению). Между государствами сейчас существует множество тесных связей: промышленные, торговые, научные, культурные. Сюда же относятся трудовая и нетрудовая миграция населения, туризм, паломничество.

Для совместного противостояния новым вызовам и угрозам, в том числе угрозам распространения инфекционных болезней, в 2001 году была создана Шанхайская организация сотрудничества (ШОС). Это многостороннее объединение, деятельность которого направлена на обеспечение безопасности и поддержание стабильности на обширном Евро-Азиатском пространстве. Странами - членами этой международной организации, кроме России, стали также Казахстан, Киргизия, Китай, Индия, Пакистан, Таджикистан, Узбекистан, а партнерами по диалогу - Армения, Белоруссия, Иран.

Цель сотрудничества - принятие мер совместного противодействия существующим угрозам, в том числе угрозам в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия в регионах ШОС.

На сегодняшний день еще существует риск расширения ареала давно известных опасных инфекций, таких как чума, сибирская язва, холера, а также возникновения новых инфекционных болезней с потенциалом эпидемического распространения.

Согласно статистике распространения опасных инфекций в странах Сотрудничества, в 2019 году произошло эпидемиологических случаев: в Казахстане - сибирская язва - 8; в Индии - холера - 215; лихорадка денге - 67 377; в горном Китае и Монголии - чума - 7 случаев.

Кроме того, каждый год эпидемиологи фиксируют появление двух-трех новых возбудителей инфекционных болезней, например, появление нового коронавируса 2019nCoV в Китае.

Остается высоким риск завоза и вирусов управляемых инфекций - тех, против которых созданы прививки. В отдельных странах отмечаются единичные случаи заражения детей диким полиовирусом. Поэтому вакцинация детей против полиомиелита будет продолжаться до тех пор, пока это опасное заболевание не будет ликвидировано на глобальном уровне.

Неблагополучной в мире остается ситуация по кори: по оценкам ВОЗ, в 2018 году переболели корью 9,7 млн человек, из них умерли 142,3 тыс. человек. Наибольшее распространение инфекция получила в Конго, Либерии, Сомали, Украине, Мадагаскаре.

Причиной столь широкого распространения этой летучей инфекции стало снижение охвата вакцинацией подлежащего контингента населения. В России в связи с угрозой заражения ситуация с прививками от кори довольно быстро исправилась, и сейчас составляет 97%.

Основным принципом вакцинации является то, что пациенту дается ослабленный или убитый болезнетворный агент (или искусственно синтезированный белок, который идентичен белку агента) для того, чтобы стимулировать продукцию антител для борьбы с возбудителем заболевания.

Усиливаются и меры по борьбе против гриппа. По данным Роспотребнадзора, прививками против этой инфекции в сезон 2019 - 2020 гг. охвачены половина россиян. Такая тенденция в последние годы позволяет сохранить здоровье значительного числа российских граждан.

Несмотря на широкое развитие такой отрасли медицины, как фармакология, к некоторым вирусным инфекциям патогенетическое лечение еще не разработано.

Ситуация усугубляется в связи с ростом резистентности бактерий ко многим лекарственным препаратам. Рост резистентности к антибиотикам на сегодняшний день является глобальной проблемой.

Поэтому вакцинация для многих инфекционных заболеваний является единственным методом спасения. Каждый человек имеет право воспользоваться этим достижением человеческой цивилизации.

Калужский областной Центр медицинской профилактики

По материалам шестого совещания глав служб государств-членов ШОС

Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.