

Здоровье нации - в числе приоритетов

Знать последствия наркомании, чтобы победить!

Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему же с каждым днем наркоманов становится все больше и больше? На них обычно смотрят как на людей обреченных.

Действительно, попав в зависимость от наркотиков, человек подчиняет всю свою дальнейшую жизнь одной цели - достать "дозу". Используют для этого любые средства - кражи, мошенничество.

Наркоманы с легкостью переступают закон, рвут родственные связи, потому что, прекращая принимать наркотик, испытывают такие психические и физические страдания, которые не в состоянии вытерпеть. Но все же не хочется говорить слово "обреченный", если речь идет о совсем молодом человеке. За него хочется бороться и победить. А чтобы победить, надо знать все стороны врага.

Для начала нужно разобраться, почему молодые люди начинают принимать наркотики. Из интереса, тяжелая социальная ситуация, нечем заняться - все версии имеют право на жизнь. Но самое главное - важно знать о последствиях этого недуга.

При первом знакомстве с наркотиками человек может испытать состояние эйфории. Однако по мере привыкания острота ощущений снижается и требуется увеличение дозы. Это первая стадия болезни - психическая зависимость, при которой ощущение дискомфорта проявляется, как только наркотик перестает действовать. Вторая стадия - физическая зависимость и появ-

ные случаи; самоубийства; проблемы в семье; сложности с будущим здоровьем и будущим потомством; проституция. Правовые: хулиганство; воровство; грабежи; убийства; изготовление, хранение и продажа наркотиков; выживание происходит с первого раза и что все наркоманы выносят из дома имущество, что есть 99% заражения СПИДом.

Нужно обязательно обеспечить занятость ребенка, хвалить его за любые успехи дома и на



склонение к употреблению спиртного.

Вот об этом можно и нужно чаще говорить с самой подверженной риску заболеть наркоманией группой - подростками! Именно они легко поддаются соблазну, чтобы чем-то заполнить свое свободное время. Именно поэтому нужно уже не просто задумываться над этой страшной проблемой, а бить в колокола!

Наркомания в наше время достигла масштабов эпидемии, ее распространение идет гораздо быстрее, чем принимаются меры по борьбе с этим страшным яв-

учебе. Старайтесь наблюдать и развивать его интересы, а не свои.

Кроме того, крайне важно показывать свое негативное отношение к употреблению токсических веществ.

К сожалению, часто встречаются случаи, когда дети из благополучных семей становятся наркоманами. Почему это происходит? Потому, что наркосбытчики постоянно ищут новый контингент, причем тех, кто обладает какими-то средствами. Таким молодым людям создают условия, чтобы втянуть их в потребление, раздают им первые дозы бесплатно. Когда человек попадает в зависимость, его переводят на денежные отношения, он втягивается в постоянное наркопотребление.

Наркосбытчики в своих целях могут: играть на любопытстве или чувстве товарищества; оказаться рядом, когда тяжело; попытаться даже угрожать. Беда попавшего в зависимость должна стать их прибылью; нищета другого обеспечит им красивую жизнь; им на руку зависимость от них.

Потом бывает очень трудно отказаться от наркотиков без помощи медиков и родителей.

С каждым днем появляются все новые и новые виды наркотических веществ. Их распространяют под видом курительных смесей. Об опасностях этих смесей мало кто знает. Еще недавно синтетическая марихуана - спайс - под видом благовония продавалась по всей России.

И пусть говорят, что все меры борьбы по предупреждению наркомании бесполезны.

Профилактическая работа не должна останавливаться, несмотря ни на что. Надо чаще говорить подросткам, что они могут добиться без наркотиков, и о последствиях их применения.

Проблема наркотической зависимости требует всестороннего изучения, только в этом случае будет возможна выработка эффективной стратегии профилактики наркомании.

**Т.А. РАСТАТУРОВА,**  
**медицинская сестра про-**  
**филактического кабинета**



ление абстинентного синдрома - "ломки". Прекращение приема наркотика вызывает целый комплекс физических расстройств - и желание найти новую (еще большую) порцию становится необходимым. В третьей стадии дозы уменьшаются, но прием наркотика уже приводит к полному восстановлению трудоспособности.

Существуют медицинские, правовые и социальные последствия.

Медицинские: специфическое действие на центральную нервную систему; психические расстройства; слабоумие; поражение все систем и органов; большой процент заболеваний ВИЧ и СПИДом; резкое уменьшение продолжительности жизни.

Социальные: прогул в школе; увольнение с работы; несчаст-

лением. В мире существует множество методик по лечению от наркомании, но ни одна из них не отбивает тягу к наркотикам. Поэтому немаловажное значение в современном обществе приобретает профилактика наркомании. Она подразумевает комплекс мер, предупреждающих появление наркомании.

По этому вопросу на сегодня необходимо чаще проводить медицинскую пропаганду. Особенно убедительны сообщения о тяжелых отравлениях, ранах, смертельных исходах от передозировок наркотиков и т.д. Необходимо также акцентировать внимание подростков на пагубном влиянии наркотиков на физическое развитие, интеллект и потомство.

Необходимо воспитывать детей в атмосфере любви и добра. Следует говорить о том, что при-

Прокурорский вестник

Доступ к сайту ограничен

По иску прокурора ограничен доступ к сайту, содержащему информацию об изготовлении взрывчатых веществ.

Прокуратура Куйбышевского района Калужской области в ходе мониторинга сети Интернет выявила интернет-страницу, на которой размещена информация об изготовлении взрывчатых веществ, содержащая подробную инструкцию о химических веществах, используемых для создания взрывчатки, способах и процедуре ее создания.

Федеральный закон "Об информации, информационных технологиях и о защите информации" запрещает распространять информацию, за которую предусмотрена уголовная или административная ответственность.

За распространение в средствах массовой информации, а также в информационно-телекоммуникационных сетях сведений, содержащих инструкции по самодельному изготовлению

взрывчатых веществ и взрывных устройств, установлена административная ответственность (статья 13.15 КоАП РФ).

Кроме того, незаконное изготовление взрывчатых веществ, незаконное изготовление, переделка или ремонт взрывных устройств являются уголовно наказуемым деянием (статья 223.1 УК РФ).

В целях исключения доступа граждан к сайту прокурор Куйбышевского района Калужской области обратился в суд с заявлением о признании указанной информации запрещенной к распространению на территории Российской Федерации.

Решением Кировского районного суда Калужской области требования прокурора удовлетворены в полном объеме.

В настоящее время доступ к указанному сайту заблокирован.

**И.А. ЗАРУБЕЦКАЯ,**  
**помощник прокурора**  
**юрист 1 класса**

Спортивные новости

Бильярд - в темпе

Лично-командное первенство района по бильярду проходило по версиям пул (14+1) среди женщин и динамичная пирамида среди мужчин. В данных соревнованиях с середины марта до начала мая приняли участие 13 команд.

В состав команд на турнире входили по двое мужчин и одной женщине. При этом в правила

Но с учетом личной встречи серебряным призером оказалась все же команда "Темп" в составе Алексея Ткаченко, Артема Ульянова и Розы Козловой.

Победителем бильярдного турнира стала команда "Ветераны" в составе Валерия и Алексея Субботкиных и Ларисы Родичевой.

Многие спортсмены по мастерству не уступали победите-



игры был внесен ряд изменений. И так, встречи между игроками проходили по круговой системе: из трех партий, до двух побед любого из участников.

В чемпионате приняли участие две команды из сельского поселения "Село Жерелево". Сильные бильярдисты - Виктор Федарков, Геннадий Романенков, Людмила Патран - на этот раз набрали 56 очков и стали четвертыми в общекомандном зачете. Их опытные товарищи из другой команды - Александр Ермаков, Николай Афанасьев и Алла Гапутина - с изюминкой провели турнирные матчи, набрали 51 очко и заняли достойную позицию в середине турнирной таблицы.

Любители игры со стажем Алексей Муравьев, Андрей Никишов, Мария Иноземцева из команды "Рыбачок", очень уверенно выступив и набрав 57 очков, стали бронзовыми призерами. Серьезная борьба развернулась за первое и второе места, при равной сумме очков в 59 баллов.

Владимир Матреничев, Максим Сергеев, Александр Сенькин, Екатерина Бобылева, Надежда Ульянова, Елена Ефременкова, выступавшие за разные команды, сами старались быть авторитетами игры.

Дмитрий Кузнецов, Руслан Прохоренков, Андрей Жарков, Светлана Садовская, Галина Грибченкова не раз демонстрировали мастер-классы в играх для аудитории любителей.

Среди женщин в личном зачете места распределились следующим образом. Чемпионкой района стала хорошо подготовленная спортсменка Людмила Патран, в призерах - Роза Козлова и Софья Иноземцева.

Мужчины принимали участие в двух отдельных группах по 13 участников. В каждой из групп в связи с этим их результаты учитывались только в общекомандном зачете. Лучшие игроки по итогам турнира награждены грамотами, медалями и денежными призами.

**МКУ "Темп"**