В Год волонтера "Под открытым зонтиком Добра"

6 декабря 2017 года Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ, в котором 2018 год в стране объявлен Годом добровольца (волонтера).

Для привлечения внимания социума к волонтерству как направлению Куйбышевским отделением КРО "Российское общество "Знание" в нашем районе организуются лекции "Под открытым зонтиком Добра".

Благородная цель этой идеи - популяризовать благотворительность, сделать деятельность волонтеров более престижной во всех сферах жизни, повысить общественную активность граждан.

Волонтеры помогают пожилым людям, ищут пропавших без вести людей, строят приюты для бездомных животных, делают все возможное для защиты природы. И самое главное - это без какой-либо выгоды для себя, а только потому, что выше любых материальных ценностей ставят человечность и желание сделать мир хоть чуточку лучше.

4 апреля на базе Закрутовской основной школы с учащимися встретилась Е.В. Михеенкова. Вместе с лектором в игровой программе "Добрая воля - добрые дела - добрая жизнь" дети повели размышление о том, что такое добро и какие поступки украшают человека. Конкретные ответы на вопрос "Что я могу сделать как волонтёр сегодня" ребятам предлагалось написать на бумажных фигурках человечков-волонтеров.

Так, в целом в ходе встречи дети шаг за шагом познавали законы доброты. Отрадно, что при этом каждый проявил активность и готовность оказать нуждающимся бескорыстную помощь в трудной ситуации.

Е.В. ЗАЙЦЕВА, руководитель Куйбышевского отделения КРО "Российское общество "Знание"

Вниманию населения!

В настоящее время требования к мерам пожарной безопасности при проведении выжигания сухой травянистой растительности установлены пунктами 72(1), 72(2) и 218 Правил противопожарного режима в РФ, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390.

Вышеуказанными правилами противопожарного режима сплошные площадные выжигания (за исключением земель сельскохозяйственного назначения и запаса) разрешено проводить в безветренную погоду при следующих условиях: участок для выжигания сухой травянистой растительности располагается на расстоянии не ближе 50 метров от ближайшего объекта защиты; территория для выжигания сухой травянистой растительности очищена в радиусе 25-30 метров от сухостойных деревьев, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 1,4 метра; лица, участвующие в выжигании сухой травянистой растительности, обеспечены первичными средствами пожаротушения.

Не допускается проведение выжиганий: на территориях с действующим особым противопожарным режимом; на земельных участках, находящихся на торфяных почвах; на землях запаса и сельскохозяйственного назначения.

На землях запаса и сельскохозяйственного назначения допускается уничтожение сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков путем сжигания при условии соблюдения требований пожарной безопасности, установленных приказом МЧС России от 26.01.2016 № 26 "Об утверждении Порядка использования открытого огня и разведения костров на землях запаса и сельскохозяйственного назначения".

Выполнение таких работ необходимо осуществлять в безветренную погоду. Место использования открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее 50 метров от ближайшего объекта (здания, сооружения, постройки, склада, скирды), 100 метров - от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка и 30 метров - от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных деревьев. Диаметр очага горения - не более трех метров.

Территорию вокруг места использования открытого огня нужно очистить в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, сухой травы, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделить противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,4 метра.

На каждый очаг использования открытого огня задействуется не менее двух человек, прошедших обучение мерам пожарной безопасности, обеспеченных первичными мерами пожаротушения и мобильными средствами связи для вызова подразделения пожарной охраны.

О планировании проведения соответствующих работ необходимо предварительно уведомить ФГУ ЦУКС ГУ МЧС России по Калужской области, а также пожарно-спасательное подразделение.

Наряду с этим, Постановлением Правительства РФ от 30.12.2017 № 1717 внесены изменения в Правила противопожарного режима в РФ, п. 12.1 и п. 218.1 устанавливают обязанность правообладателей земельных участков, расположенных на территориях городских и сельских поселений, садоводческих объединений, регулярно проводить их уборку от мусора и покос травы, а также налагают обязанность правообладателей земель сельскохозяйственного назначения принимать меры по защите от зарастания сорными растениями и своевременно производить сенокошение.

В целях недопущения зарастания земельных участков указанные работы проводить регулярно в течение пожароопасного сезона.

Отдел по делам ГО, ЧС и мобилизационной подготовке

Гаджеты: польза или вред?

Всего лишь сорок лет назад Кир Булычев в своих фантастических рассказах пользовался устройством под названием "видеофон". Это была по-настоящему фантастика, потому что тогда далеко не в каждом доме стоял обыкновенный дисковый телефон.

Теперь мы уже привыкли к новым технологиям настолько, что подростки те времена, когда не было мобильных телефонов, сравнивают с эрой динозавров.

Несомненно, компьютерные и интернет-технологии во многом облегчили жизнь и расширили возможности обучения и расширения кругозора человека.

Но есть и другая сторона медали - ухудшение зрения и образование интернет-зависимости, все зависит от дозировки, ведь и змеиный яд в малых дозах - лекарство.

И уж коль избавиться от смартфонов, планшетов и компьютеров в наши дни не представляется возможным, нужно научиться самим и научить детей жить с ними в мире и согласии, сведя вред к минимуму, используя пользу по максимуму.

Начнем со следующего: неправильно думать и говорить своим детям о том, что долгие компьютерные игры обязательно испортят зрение.

Врачи-офтальмологи могут привести немало примеров, когда в случае с одним ребенком зоркость действительно падала, а в случае с другим постоянное общение с гаджетами не оказывало какого-то заметного вреда на здоровье.

Мы все разные, а факторов, влияющих на остроту зрения, очень много, начиная от наследственности, особенностей физического развития и заканчивая окружающей средой.

И все же спора нет: светящийся экран способствует развитию близорукости. Природой человеческий глаз "заточен" под зрение вдаль, да еще при условии естественного освещения.

А многие электронные гаджеты предполагают, что на них будут смотреть с близкого расстояния.

Поэтому никто не даст гарантии, что зрительная система малыша выдержит длительную нагрузку и не сдастся к пяти - семи годам.

То же и при просмотре телепередач, особенно детворой. Известно, что растет тот орган, который тренируешь. Так вот, при просмотре ярких, красочных, динамичных мультиков глаз ребенка очень интенсивно тренируется, увеличивается в размерах, вследствие чего развивается близорукость.

Но с исправлением зрения дела обстоят намного лучше, нежели с лечением зависимости от виртуального мира. Вот тут и родители, и учителя единодушны.

Татьяна Александровна ХОВАНСКАЯ, преподаватель английского языка Бетлицкой средней школы:

- Я, педагог с сорокалетним стажем, могу отметить, что гаджеты, несмотря на то, что в массовом пользовании появились достаточно недавно, захватили умы практически всех учеников. Дошло до того, что, начиная урок, приходится напоминать ребятам о том, что прозвенел звонок и пора отключить телефоны. Беда еще и в том, что дети не только играют в компьютерные игрушки на уроках, но и на контрольных вместо того, чтобы вспомнить и применить правило, бросаются в Интернет в поисках решебника. И это тоже можно считать следствием всеобщей компьютеризации, потому что выполнение домашней работы и подготовка к предстоящему уроку сводятся к примитивному списыванию готовых решений из Интернета, в памяти в данном случае не откладывается ничего. Родителям следует обращать на это пристальное внимание, ведь на экзамен ученик будет допущен только с авторучкой, никаких телефонов-планшетов, никакого Интернета. А пользоваться своим умом он уже отвык, на какую кнопочку нажать, чтобы открылись файлы с информацией, не знает - и потеря баллов на экзамене обеспечена.

С точки зрения здоровья своим мнением поделилась **Ольга Александровна РАСТАТУРОВА, врач-педиатр:**

- Несомненно, это риск падения зрения. Но есть еще и большая опасность, подстерегающая активных пользователей гаджетами, - гиподинамия, недоразвитие мышечной системы, лишний вес, а это стартовая площадка для многих заболеваний, перерастающих в хроническую форму. Плюс к этому - трудности в дальнейшем с адаптацией в обществе, в определении своего места в социуме. Пока в нашем районе не было зафиксировано ни одного случая игромании среди детей и подростков, но всем родителям рекомендую вести контроль над количеством времени, проводимого их ребенком "в обнимку" с любимым гаджетом, и тематикой игр или просмотров в Интернете.

Чтобы не произошло то, о чем говорили Татьяна Александровна и Ольга Александровна, стоит научить ребенка разумно пользоваться благами цивилизации. Наша задача: ни много ни мало - изменить образ жизни. Включить в него простые правила, позволяющие свести к минимуму негативное воздействие гаджетов и сохранить зрение.

Правило первое: дошколятам смартфон или планшет можно давать только в экстренных случаях - в длительном путешествии или в ожидании, когда пройдет длинная очередь.

Старшие дети, играя на компьютерных устройствах, должны регулярно прерываться на гимнастику для глаз, выбирать правильное положение тела.

Желательно также поставить программы, заставляющие пользователя компьютера время от времени делать перерывы.

Выглядит это следующим образом: один раз в час ваш монитор будет гаснуть и тем самым напоминать, что нужен десятиминутный перерыв. Другая программа будет периодически блокировать мышь и клавиатуру, чтобы человек вспомнил о необходимой передышке. А заодно "подсунет" вам или ребенку анимашку с упражнениями, которые хорошо бы сделать.

Правило второе: малышам можно смотреть телевизор только с большим экраном.

Выбираем не очень динамичные и яркие мультики. "Маша и медведь" - мультфильм энергичный, и его смотрим с детьми от четырех лет. Усаживать ребенка нужно на расстоянии не ближе трех метров от телевизора, чтобы экран был на уровне глаз, и обязательно периодически тормошить маленького зрителя, к примеру, сделать маленькую зарядку или просто потанцевать под музыкальную заставку, которой сопровождается любой мультфильм в начале или в конце.

Марина КОНОПЛЕВА